



# Sport und Abenteuerprogramm in Vitoria

DATUM	AKTIVITÄT	BESCHREIBUNG DER AKTIVITÄT
1. Tag Montag 16:00 – 19:00 h	<b>FLUG IM SPORTFLUGZEUG</b> 	<p>Flug im Sportflugzeug über Vitoria, der Ebene und den Bergen die die Stadt umrunden, in 30 Minuten. Abflug ab dem Flughafen der sich 10 Minuten vor der Stadt befindet.</p> <p><b>Dauer:</b> 30 Minuten Flug. <b>Inklusive:</b> Transfer bis zum Ort der Aktivität, Übungsleiter, Flug. <b>Benötigtes Material:</b> Kleidung den Wetterverhältnissen angepasst. Es wird dicke Kleidung empfohlen.</p>
2. Tag Dienstag 15:30-21:00 h	<b>KLETTERTOUR</b> 	<p>An einigen Felswänden von mehr als 80 Meter Höhe, ausgestattet mit dem benötigten Material und nach der Erklärung der Übungsleiter können wir verschiedene Steigungswege auswählen, in Funktion seines Schwierigkeitsgrades.</p> <p>Man wechselt das Klettern mit Abseilen ab, mit Höhen von 5 bis 15 Meter.</p> <p><b>Dauer:</b> ca. 4 Stunden. <b>Inklusive:</b> Transfer bis zum Ort der Aktivität, Übungsleiter, Kletter- und Sicherungsmaterial, Versicherung. <b>Benötigtes Material:</b> Elastische und Bequeme Kleidung angepasst an die Wetterverhältnisse, Sportschuhe oder Treckingstiefel, Handschuhe.</p>
3. Tag Mittwoch 15:30-21:00 h	<b>BUNGEEJUMPING</b> 	<p>Wenn du die starken Gefühle liebst, laden wir dich ein diese Aktivität in totaler Sicherheit zu praktizieren. Sie findet von einer Brücke über einem Fluss, mit einer Höhe von 33 Meter, statt, mit einem Fall von 8 Metern. Den Sprung von anderen Teilnehmer zu beobachten und die Technik analysieren, wird auch ein herrliches Spektakel unter freiem Himmel sein.</p> <p><b>Dauer:</b> 2 Sprünge. <b>Inklusive:</b> Transport zum Ort der Aktivität, Übungsleiter, Sicherheitsmaterial, Versicherung. <b>Benötigtes Material:</b> bequeme Kleidung den meteorologischen Verhältnissen angepasst.</p>
4. Tag Donnerstag 15:30-20:00 h	<b>KAJAK TOUR</b> 	<p>In den nahe liegenden Stauseen der Stadt (10-15 min. mit dem Auto), nach einer kurzen Einführung mit dem Einzel oder Zweier Kanu beginnen wir mit der Fahrt in ruhigem Wasser umrundet von Pinien, Feldern und Bergen die uns erlauben einige Stunden an Bord eines Kanus zu genießen.</p> <p><b>Dauer:</b> ca.3 Stunden. <b>Inklusive:</b> Transport zum Ort der Aktivität, Übungsleiter, Sicherheitsmaterial, Versicherung. <b>Benötigtes Material:</b> bequeme Kleidung den meteorologischen Verhältnissen angepasst.</p>
5. Tag Freitag		Freier Tag
6. Tag Samstag 6:00 – 20:00 h	<b>TAG DES ANGELNS IM MEER</b> 	<p>11 Stunden im Meer Thunfisch angeln und die Delphine beobachten. Du kannst Fischergeräte benutzen und.... 50% deines Fanges behalten. Du solltest belegtes Brot zum Essen auf dem Schiff mitbringen. Wenn die meteorologischen Verhältnisse schlecht sind, kann diese Aktivität von einem Tag Multiabenteuer ersetzt werden.</p> <p><b>Dauer:</b> ca. 11 Stunden <b>Inklusive:</b> Transfer zum Ort der Aktivität, Ausfahrt im Fischerboot. Das Essen ist nicht mit inbegriffen, deswegen sollte es von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden. <b>Benötigtes Material:</b> Bequeme Kleidung den Wetterverhältnissen angepasst. Regenschutz Kleidung wird empfohlen.</p>
	<b>MULTIABENTEUER</b>	Eine Mischung von den aufregendsten Sportarten: horizontales Abseilen, Abseilen, Paintball in einem Abenteuerfeld im Naturpark Valderejo-Sobrón wenn die meteorologischen Verhältnisse die Ausfahrt zum Fischen nicht erlauben.

<p>7. Tag Sonntag 10:00 – 18:00 h</p>	<p><b>JAKOBS WEG</b></p> 	<p>Abholen der Teilnehmer und Abfahrt in 4x4 Autos zu einer der Routen des Jakobsweges bei seinem Eintritt in Alava, einem Teil dieses Weges, einer antiken römischen Fahrbahn folgend. Einer tausendjährigen Route die über Berge und herrliche Naturlandschaften führt. Nach einem kurzen Spaziergang haben wir Zeit etwas in einer Berg Herberge zu essen. Zurück mit dem Auto in einen Naturpark und Barbecue. Freie Zeit um Abseilen oder dem horizontalen Abseilen , für diejenigen die möchten, zu praktizieren. Zurück nach Vitoria, halt in dem Dorf Zalduondo um das baskische Ethnografische Museum zu besichtigen und eine Farm, wo Käse nach traditioneller Form hergestellt wird.</p> <p><b>Dauer:</b> ca.10 Stunden. <b>Inklusive:</b> Transport zum Ort der Aktivität, 4x4 Autos, Barbecue, Abenteuer Aktivitäten, Besichtigung im Museum und der Farm. <b>Benötigtes Material:</b> Bequeme Kleidung, den Wetterverhältnissen angepasst.</p>
<p>8. Tag Montag 15:30 – 19:30 h</p>	<p><b>PAINTBALL</b></p>	<p>Aktivität von großem Adrenalin Ausstoß und Vergnügen, bei der die Teilnehmer einen fiktiven Kampf eingehen, mit 200 Farbbällen.</p> <p><b>Dauer:</b> ca. 2 Stunden. <b>Inklusive:</b> Transport zum Ort der Aktivität, Material und Übungsleiter. <b>Benötigtes Material:</b> Bequeme Kleidung, den Wetterverhältnissen angepasst, Bergschuhe.</p>
<p>9. Tag Dienstag 15:30 – 20:30 h</p>	<p><b>MOUNTAINBIKE</b></p> 	<p>Eine der besten Formen die Verschiedenartigkeit der Umgebung, die Vitoria umrundet, kennen zu lernen und zu entdecken ist sich mit dem Fahrrad auf den Wegen und Pfaden zu verlieren. Den verschiedenen Schwierigkeitsgraden angepasst können wir diesen Sport praktizieren und uns in Form bringen und den interessanten Ausflug genießen.</p> <p><b>Dauer:</b> ca. 4 Stunden /17 Kilometer. <b>Inklusive:</b> Transport zum Ort der Aktivität, Übungsleiter, Versicherung. <b>Benötigtes Material:</b> Wasser, Kleidung und Schuhe zum Wechseln.</p>
<p>10. Tag Mittwoch 15:30 – 20:00 h</p>	<p><b>PFERDESPORT</b></p> 	<p>Um einen Reitkurs zu machen, auf einer Reitbahn reiten oder mit dem Pferd auf einer Bergroute, auf ländlichen Wegen aufsteigend.</p> <p><b>Dauer:</b> ca. 2 Stunden. <b>Inklusive:</b> Transport bis zum Ort der Aktivität, Übungsleiter und Versicherung. <b>Benötigtes Material:</b> Bequeme Kleidung den Wetterverhältnissen angepasst, Jeans Hosen, Stiefel oder resistente Schuhe.</p>
<p>11. Tag Donnerstag 15:30 – 20:00 h</p>	<p><b>HÖHLEN FORSCHUNG</b></p> 	<p>In den Bergen der Provinz Alava und Biskaya, eine Route auf Bergwegen bis zur Höhle. Ausgerüstet mit Helm und Stirnleuchten, zum Höhlenforschen.</p> <p><b>Dauer:</b> ca. 2 Stunden. <b>Inklusive:</b> Transport zum Ort der Aktivität, benötigtes Material für die Höhlen Besichtigung, Übungsleiter und Versicherung. <b>Benötigtes Material:</b> Bequeme Kleidung den Wetterverhältnissen angepasst und Bergschuhe.</p>
<p>12. Tag Freitag 20:30 - ...</p>	<p>Abschieds Essen</p>	

### Zeiten, Abfahrts- und Ankunftspunkte, Essen

- ▶ Die Aktivitäten von Montag bis Freitag finden am Nachmittag statt.
- ▶ Die Aktivitäten von Samstag bis Sonntag finden einen kompletten Tag lang statt und die Uhrzeiten der Rückkehr sind annähernd.
- ▶ Bei allen Aktivitäten ist der Transfer bis zum Ort der Ausführung inbegriffen und es ist immer ein Sportausbilder oder Übungsleiter anwesend.
- ▶ Im Fall einer Annullierung einer Aktivität aus Gründen von höherer Macht, wird sie von einer anderen Aktivität ersetzt
- ▶ Die Essen sind nicht mit inbegriffen, außer an den Fahrten des 4x4 auf dem Jakobsweg.

Einige der Aktivitäten können vom Tag variieren auf Grund der meteorologischen Verhältnisse.